

# Ghid Practic pentru o Viață Fără Disconfort Autoimun

2025

## Autori și Afilieri:

### **Prof. Dr. Med. Manole COJOCARU**

Membru al Academiei Oamenilor de Știință din România  
Facultatea de Medicină, Universitatea Titu Maiorescu  
București

cojocaru.manole@gmail.com

Telefon: +40 723 326 663

<https://orcid.org/0000-0002-7192-7490>

### **Maior (r) Gheorghe GIURGIU**

Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante București  
deniplant@gmail.com

Telefon: +40 744 827 881

<https://orcid.org/0000-0002-5449-2712>

---

## Despre acest ghid

Scopul acestui ghid este de a oferi informații clare și utile pentru înțelegerea, prevenirea și gestionarea afecțiunilor autoimune. Conținutul este adaptat publicului general, reunind cunoștințe medicale moderne, bune practici de îngrijire, sfaturi pentru întărirea imunității și un capitol special dedicat rolului microbiomului în sănătatea organismului. Ghidul promovează o abordare integrată — medicală, preventivă și naturală — pentru a sprijini o viață echilibrată, fără disconfort imunitar.

## Cuprins:

1. Ce este Imunitatea
  2. Ce este Reacția Autoimună
  3. Afecțiunile autoimune
    1. Afecțiuni autoimune genetice
    2. Afecțiuni autoimune sistemice (reumatice, articulare, ale pielii, neuro-autoimune, metabolice)
  4. Cum reacționează sistemul imunitar la viruși
  5. Microbiomul modulează sistemul imunitar
  6. Legătura dintre sistemul imunitar, microbiom și infecția cu virusul HPV
  7. Infecții virale respiratorii
  8. Infecțiile cu virusul sincițial respirator (RSV)
  9. Infecțiile cu SARS-CoV-2
  10. Infecțiile cu virusul HPV
  11. Infecția cu HPV pe piele
  12. Afecțiuni autoimune la copii
  13. Prevenirea afecțiunilor autoimune
  14. Probleme cu imunitatea?
  15. De ce este importantă gestionarea corectă a afecțiunilor autoimune
-

# 1. Ce este Imunitatea

Imunitatea reprezintă capacitatea organismului de a se apăra de agenții patogeni precum virușii și bacteriile, prin mecanisme naturale de apărare. O imunitate puternică se manifestă prin recuperare rapidă după boală, energie constantă, vindecare normală a rănilor și o bună funcționare a sistemului digestiv. Când imunitatea este scăzută, deveniți mai susceptibil la infecții.

## Ce este imunitatea?

- Este rezistența organismului la boli, în special la cele infecțioase.
- Funcția sa principală este de a preveni sau elimina infecțiile.
- Este un sistem complex de celule, țesuturi și molecule care luptă împotriva amenințărilor externe.

## Cum funcționează?

Sistemul imunitar detectează și atacă agenții patogeni (virusuri, bacterii, ciuperci). Este o rețea specializată de celule care acționează pentru a proteja organismul.

### **Semne ale unui sistem imunitar puternic:**

- Recuperare rapidă după răceli și infecții.
- Energie constantă pe parcursul zilei.
- Vindecare normală a rănilor.
- Digestie bună.

## **Ce se întâmplă când imunitatea este scăzută?**

Devii mai susceptibil la infecții, deoarece celulele imunitare nu mai fac față agenților patogeni. Poți suferi de infecții severe care ar fi, în mod normal, banale.

---

## **Anatomia și funcția sistemului imunitar**

Sistemul imunitar este o rețea complexă de celule, țesuturi și organe care apără organismul de agenți patogeni dăunători (bacterii, viruși, paraziți) și de celule anormale. Acesta include organe precum timusul, măduva osoasă și splina, precum și globule albe (leucocite) care circulă prin sânge și sistemul limfatic pentru a identifica, neutraliza și elimina amenințările. Rolul său principal este să mențină sănătatea prin protecție împotriva infecțiilor și bolilor.

- **Ce face:**

- Identifică și distruge agenții patogeni, cum ar fi bacteriile, virușii și paraziții.
- Distruge celulele proprii alterate sau anormale, inclusiv pe cele tumorale.
- Ajută la vindecarea rănilor și la repararea țesuturilor.

- **Componente principale:**

- **Celule:** Globulele albe (leucocitele) sunt celulele cheie care caută și atacă agenții patogeni.
- **Organe:** Măduva osoasă, timusul, splina și ganglionii limfatici sunt esențiale pentru producerea și funcționarea celulelor imunitare.
- **Proteine:** Anticorpicii și alte proteine specializate sunt implicate în recunoașterea și neutralizarea amenințărilor.

- **Tipuri:** Există un sistem imunitar înnăscut (o barieră de primă linie) și unul dobândit (care se dezvoltă în urma expunerii la agenți patogeni sau vaccinării).

Așadar, pentru a fi sănătoși în permanență, sistemul imunitar are grijă de imunitatea dumneavoastră, care nu trebuie să fie nici scăzută, dar nici foarte activă, pentru că atunci se pot declanșa reacțiile autoimune.

---

## 2. Ce este Reacția Autoimună

O reacție autoimună este un răspuns al sistemului imunitar în care acesta atacă din greșeală celulele sau țesuturile proprii ale organismului, confundându-le cu agenți patogeni străini. Acest proces este cauzat de o deficiență în toleranța imunologică și duce la inflamație cronică și la distrugerea țesuturilor din organul afectat sau la nivel sistemic. Simptomele pot include oboseală, dureri articulare, probleme de piele și inflamații, dar variază în funcție de boala specifică.

### Mecanismul reacției autoimune:

- **Confuzie:** Sistemul imunitar nu distinge între "propriul" corp și "străin" și atacă propriile structuri celulare.
- **Producție de autoanticorpi:** Se produc anticorpi specifici (numiți autoanticorpi) care se leagă de țesuturile proprii, declanșând un răspuns inflamator.
- **Atac celular:** Celulele T autoreactive (un tip de celule imunitare) recunosc și atacă antigenele proprii, contribuind la distrugerea țesuturilor.

### Mecanismul autoimun:

Prin aceste modificări, genele care reglează funcționarea sistemului imunitar pot fi activate sau dezactivate necorespunzător. Aceasta poate duce la o dereglare a răspunsului imunitar, determinând celulele imunitare să atace țesuturile proprii ale corpului, în loc să-l apere de agenții externi.

### Cauze:

- **Genetice:** Anumite boli autoimune au o predispoziție genetică (ex: scleroză multiplă, lupus).
- **Epigenetice:** Cauzele epigenetice ale reacțiilor autoimune implică modificări ale expresiei genice cauzate de factori de mediu (cum ar fi infecțiile, expunerea la toxine sau

dieta), care pot „activa” sau „dezactiva” genele implicate în sistemul imunitar, fără a schimba secvența ADN. Aceste modificări pot perturba funcționarea normală a sistemului imunitar, declanșând un răspuns autoimun, unde organismul atacă propriile țesuturi.

- ***Epigenetica și genetica:*** Epigenetica se referă la schimbări în activitatea genelor care nu implică modificări ale ADN-ului în sine. Rolul său în bolile autoimune completează componenta genetică, arătând cum factorii de mediu pot influența expresia genelor moștenite.
- **Factori de mediu declanșatori:** Factori precum infecțiile virale sau bacteriene, expunerea la anumite substanțe chimice și dietele nepotrivite pot determina modificări epigenetice.
- **Alte:** Factori precum etnia, sexul și vârsta.

### **Simptome comune:**

- Oboseală
  - Dureri și inflamații ale articulațiilor
  - Probleme de piele (erupții cutanate, roșeață, descuamare)
  - Febră de grad scăzut
  - Dureri musculare
  - Probleme de concentrare ("brain fog")
  - Amorțeală și furnicături în membre
  - Căderea părului
-

### 3. Afecțiunile autoimune

Afecțiunile autoimune sunt boli cronice în care sistemul imunitar atacă eronat propriile țesuturi ale corpului, considerându-le străine. Acest atac provoacă inflamații cronice și poate afecta diverse organe, ducând la simptome variate, precum durere, oboseală, probleme cutanate, afecțiuni digestive sau neurologice. Exemple comune includ artrita reumatoidă, lupusul, scleroza multiplă, boala Crohn, boala celiacă, tiroidita Hashimoto și psoriazisul.

#### Cum funcționează sistemul imunitar în bolile autoimune:

- **Sistemul imunitar sănătos:** Recunoaște și atacă agenții patogeni externi (bacterii, viruși) și celulele anormale.
- **Sistemul imunitar în bolile autoimune:** Nu mai poate face distincția între celulele proprii sănătoase și cele străine, declanșând un răspuns imunitar împotriva propriului corp.

#### Exemple de boli autoimune:

- **Afecțiuni reumatice și articulare:** Artrita reumatoidă, artrita psoriazică, spondilita anchilozantă.
- **Afecțiuni ale pielii:** Psoriazis, vitiligo, lupus eritematos cutanat, sclerodermie.
- **Afecțiuni neurologice:** Scleroza multiplă, miastenia gravis, sindromul Guillain-Barré.
- **Afecțiuni digestive:** Boala Crohn, colita ulcerativă, boala celiacă.
- **Afecțiuni endocrine:** Boala Graves, tiroidita Hashimoto.
- **Afecțiuni sistemice:** Lupus eritematos sistemic (care poate afecta multiple organe, inclusiv articulațiile, plămânii, rinichii și nervii).

#### Simptome generale:

- Oboseală persistentă

- Durere și rigiditate articulară
- Erupecii cutanate
- Febră
- Pierderea în greutate
- Dureri musculare

### **Cauze și factori de risc:**

- **Predispoziția genetică:** Istorical familial de boli autoimune crește riscul.
- **Factori de mediu:** Infecțiile și expunerea la anumiți factori de mediu pot declanșa boala.
- **Stresul:** Poate agrava simptomele bolilor autoimune.

### **Diagnostic și tratament:**

- **Diagnostic:**  
Implică adesea o abordare multidisciplinară, bazată pe simptome, analize de sânge specifice (cum ar fi detectarea autoanticorpilor) și, uneori, investigații imagistice.
  - **Tratamentul medicamentos:**  
Se axează pe reducerea inflamației, controlul simptomelor și prevenirea deteriorării pe termen lung a organelor. Terapiile specifice vizează adesea suprimarea sistemului imunitar.
  - **Tratamentul natural cu Nutraceutice:**  
Nutraceuticele precum Imuniplant pot ajuta la susținerea sistemului imunitar prin modularea microbiomului, reducerea inflamației și prin stimularea funcției imunitare.
-

### 3.1. Afecțiunile autoimune genetice

Afecțiunile autoimune genetice sunt boli în care sistemul imunitar atacă propriul corp din cauza unei predispoziții genetice, deseori declanșate de factori epigenetici. Exemplele includ lupusul, diabetul de tip 1 și scleroza multiplă. Unele gene, cum ar fi cele HLA (uman leucocitar), joacă un rol important în susceptibilitatea genetică.

#### **Factori care contribuie:**

- **Genele:** Anumite gene, precum cele din complexul HLA, cresc riscul unei persoane de a dezvolta o boală autoimună, fără a fi singurul factor determinant.
- **Sistemul imunitar:** La persoanele predispuse genetic, mecanismele de control ale sistemului imunitar eșuează, permițând celulelor imunitare să atace propriile țesuturi ale corpului.
- **Factorii de mediu:** Expunerea la anumite substanțe chimice, infecții sau toxine poate declanșa boala la persoanele cu o predispoziție genetică.

#### **Exemple de afecțiuni autoimune cu componentă genetică:**

- **Lupus eritematos sistemic:** O boală autoimună care poate afecta multiple organe.
- **Diabet de tip 1:** O boală autoimună care afectează celulele producătoare de insulină din pancreas.
- **Scleroza multiplă:** O boală autoimună care afectează sistemul nervos central.
- **Colita ulcerativă:** O boală inflamatorie intestinală.
- **Alopecia areata:** O afecțiune care duce la căderea părului.
- **Psoriazisul:** O afecțiune cronică a pielii.

- **Vitiligo:** O afecțiune care cauzează pierderea pigmentului pielii.
- **Sclerodermia:** O boală care poate afecta pielea și țesuturile conjunctive.
- **Pemfigus:** O boală care provoacă vezicule pe piele și pe mucoase.
- **Bolile de colagen (colagenoze):** Un grup de boli autoimune și genetice care afectează țesutul conjunctiv.

### **Când se recomandă investigații suplimentare:**

- **Antecedente familiale:** Dacă aveți antecedente familiale de boli autoimune, cum ar fi lupusul sau diabetul de tip 1, riscul dumneavoastră de a dezvolta o astfel de boală este mai mare.
- **Simptome persistente:** Dacă tratamentul pentru o altă afecțiune nu dă rezultate sau simptomele persistă, un profil autoimun poate ajuta la identificarea problemei.
- **Monitorizare:** Un profil autoimun poate fi recomandat periodic pentru a monitoriza evoluția bolii și eficiența tratamentului, în cazul pacienților deja diagnosticați.

### **Tratament natural cu Nutraceuticele Deniplant:**

Nutraceuticele Deniplant se adresează cauzelor interne care declanșează și întrețin astfel de afecțiuni prin imunomodularea naturală a microbiomului intestinal. În funcție de afecțiuni, puteți folosi ceaiurile Deniplant, ceaiurile Imuniplant sau ceaiurile Fructimet, în paralel cu capsulele Neuropolen, capsulele Polenoderm, după caz. Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

---

## 3.2. Afecțiunile autoimune sistemice

Afecțiunile autoimune sistemice sunt boli cronice inflamatorii în care sistemul imunitar atacă din greșeală țesuturile propriului corp, afectând multiple organe sau sisteme. Exemple comune includ lupusul eritematos sistemic, artrita reumatoidă, scleroza multiplă, scleroza sistemică (sclerodermia) și boala Crohn. Aceste afecțiuni necesită diagnosticare și tratament specializat, care se concentrează pe controlul inflamației și al simptomelor.

### Exemple de afecțiuni autoimune sistemice:

- **Lupus eritematos sistemic:** Sistemul imunitar atacă diferite țesuturi și organe, precum articulațiile, pielea, rinichii, celulele sanguine, creierul, inima și plămâni.
- **Artrita reumatoidă:** Afectează în principal articulațiile, provocând durere, rigiditate și umflături.
- **Scleroza multiplă:** Atacă teaca de mielină care protejează celulele nervoase din sistemul nervos central, afectând transmiterea mesajelor între creier și corp.
- **Scleroza sistemică (sclerodermia):** Determină îngroșarea și întărirea pielii și a țesuturilor conjunctive.
- **Boala Crohn și colita ulcerativă:** Afecțiuni care afectează sistemul digestiv, cauzând inflamație cronică, dureri abdominale și probleme de absorbție a nutrienților.
- **Sindromul Sjögren:** Afectează glandele care produc umezeală, cum ar fi cele din ochi și gură.
- **Tiroidita Hashimoto:** Sistemul imunitar atacă glanda tiroidă, ducând la o producție insuficientă de hormoni tiroidieni.

### Cum sunt gestionate:

- **Diagnosticarea:** Se bazează pe simptome, examinare fizică și teste de laborator (de exemplu, teste pentru autoanticorpi).
  - **Tratamentul medicamentos:** Scopul este de a reduce activitatea sistemului imunitar, de a controla inflamația și de a gestiona simptomele pentru a preveni complicațiile pe termen lung.
  - **Tratament natural cu Nutraceuticele**  
**Deniplant:** Nutraceuticele Deniplant se adresează cauzelor interne care declanșează și întrețin astfel de afecțiuni prin imunomodularea naturală a microbiomului intestinal. În funcție de afecțiuni, puteți folosi ceaiurile Deniplant, ceaiurile Imuniplant sau ceaiurile Fructimet, în paralel cu capsulele Neuropolen, capsulele Polenoderm, după caz.
  - **Tratamentul personalizat:** Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.
-

### 3.2.1. Afecțiunile autoimune reumatice și articulare

Afecțiunile autoimune reumatice și articulare sunt afecțiuni inflamatorii în care sistemul imunitar atacă propriile țesuturi, cauzând durere, rigiditate și, în timp, deformări articulare. Printre cele mai comune se numără artrita reumatoidă, lupusul eritematos sistemic și spondilita anchilozantă, dar pot include și artrita psoriazică, sindromul Sjögren și sclerodermia.

#### Simptome comune:

- Dureri articulare și musculare
- Rigiditate articulară, mai ales dimineața
- Umflarea articulațiilor
- Oboseală
- Slăbiciune musculară
- Febră
- Erupecii cutanate sau alte leziuni

#### Exemple de afecțiuni autoimune reumatice și articulare:

- **Artrita Reumatoidă (Poliartrita Reumatoidă):** Este o boală autoimună cronică, multisistemică și cea mai întâlnită boală de țesut conjunctiv, caracterizată prin inflamarea și distrugerea progresivă a articulațiilor. Afectează articulațiile de pe ambele părți ale corpului, ducând la durere, umflături și rigiditate.
- **Lupus eritematos sistemic (LES):** Este o afecțiune autoimună cronică, inflamatorie care apare atunci când sistemul imunitar al organismului produce anticorpi îndreptați împotriva propriilor structuri, țesuturi și organe. Poate afecta diverse organe, inclusiv articulațiile, plămânii, rinichii și pielea, provocând inflamație, oboseală și dureri articulare.

- **Spondilita anchilozantă (Boala Bechterew):** Este o afecțiune inflamatorie a coloanei vertebrale care determină fuziunea vertebrelor, cu pierderea mobilității la nivelul segmentului cervical și toracal și adoptarea unor posturi vicioase.
- **Artrita Psoriazică:** Reprezintă afectarea articulațiilor, a tendoanelor și a ligamentelor la persoanele cu psoriazis. Afecțiunea se caracterizează prin durere, umflături și rigiditate articulară, inclusiv durere la cot. Aproximativ 1 din 3 persoane cu psoriazis dezvoltă pe parcursul vieții o formă de artrită psoriazică.
- **Sindromul Sjögren:** Este o tulburare autoimună în care glandele exocrine (care secretă fluide) sunt atacate și distruse de propriul sistem imun, care atacă propriile celule și țesuturi sănătoase. Aceasta face ca glandele atacate să se inflameze, iar secreția normală de lacrimi sau salivă să fie redusă, provocând uscăciune severă a ochilor și a gurii, putând implica și articulațiile.
- **Sclerodermia (Scleroza Sistemică):** Reprezintă o boală autoimună progresivă caracterizată de fibroză difuză însoțită de anomalii ale vaselor de sânge de la nivelul pielii și organelor interne (frecvent esofag, tract gastrointestinal, plămâni, cord și rinichi). Este o boală autoimună care provoacă îngroșarea pielii și a țesutului conjunctiv, putând afecta și organele interne.
- **Guta (Nota Bene: Mecanism diferit de autoimunitate):** Este o formă de artrită inflamatorie cauzată de acumularea excesivă de acid uric în sânge, care formează cristale în articulații, provocând durere intensă, umflare și roșeață. Cel mai frecvent afectează degetul mare de la picior, dar poate apărea și la alte articulații, precum genunchii, gleznele
  - **Guta (Nota Bene: Mecanism diferit de autoimunitate):** Este o formă de artrită inflamatorie

cauzată de acumularea excesivă de acid uric în sânge, care formează cristale în articulații, provocând durere intensă, umflare și roșeață. Cel mai frecvent afectează degetul mare de la picior, dar poate apărea și la alte articulații, precum genunchii, gleznelor, coatele și mâinile. Guta se manifestă prin atacuri bruște și dureroase, care pot deveni mai frecvente și mai severe în timp dacă nu sunt tratate.

---

### 3.2.2. Afecțiunile autoimune ale pielii

Afecțiunile autoimune ale pielii sunt un grup de afecțiuni în care sistemul imunitar al organismului atacă în mod eronat propriile celule și țesuturi sănătoase ale pielii, considerându-le străine. Această reacție imună necorespunzătoare provoacă inflamație și leziuni la nivelul pielii.

#### **Mecanismul de producere:**

În mod normal, sistemul imunitar protejează organismul de agenți patogeni (cum ar fi bacterii și viruși). În cazul bolilor autoimune, acest sistem devine hiperactiv și își direcționează greșit răspunsul imun împotriva structurilor proprii ale pielii. Acest atac poate viza diferite straturi sau componente ale pielii (de exemplu, melanocitele în vitiligo, sau proteinele care mențin straturile pielii unite).

Cauza exactă a acestei disfuncții imune nu este pe deplin înțeleasă, dar se bănuiește că o combinație de factori genetici și de mediu (cum ar fi infecțiile, toxinele sau anumite medicamente) ar putea declanșa boala la persoanele predispuse.

#### **Exemple comune:**

Spectrul acestor afecțiuni este larg și include:

- **Psoriazis:** Caracterizat prin pete roșii, solzoase, cauzate de o reînnoire celulară accelerată.
- **Lupus eritematos sistemic (LES):** O boală autoimună care poate afecta întregul organism, dar care adesea prezintă manifestări cutanate, cum ar fi erupții faciale specifice (eritem "în fluture").
- **Vitiligo:** Caracterizat prin apariția de pete albe, depigmentate, din cauza distrugerii melanocitelor (celulele care produc pigmentul pielii).

- **Sclerodermie:** O afecțiune care implică întărirea și îngroșarea pielii și, în unele cazuri, a organelor interne.
- **Dermatomiozita:** O boală de colagen care implică inflamație musculară și erupții cutanate caracteristice.

**Simptomele** variază în funcție de afecțiunea specifică, dar pot include:

- Erupții cutanate
- Pete roșii sau decolorate
- Mâncărimi sau durere
- Vezicule sau ulcerații
- Îngroșarea pielii

Diagnosticul necesită evaluare medicală specializată de către un dermatolog sau imunolog.

**Tratamentul medicamentos** pentru afecțiunile autoimune ale pielii are ca obiectiv principal controlul răspunsului imun hiperactiv, reducerea inflamației și ameliorarea simptomelor, nu vindecarea propriu-zisă a bolii. Opțiunile de tratament variază în funcție de tipul și severitatea afecțiunii (de exemplu, psoriazis, lupus eritematos, vitiligo).

#### **Tratament natural cu Nutraceuticele Deniplant:**

Nutraceuticele Deniplant se adresează cauzelor interne care declanșează și întrețin astfel de afecțiuni prin imunomodularea naturală a microbiomului intestinal și cutanat. În funcție de afecțiuni, puteți folosi ceaiurile Deniplant sau ceaiurile Imuniplant în paralel cu capsulele Polenoderm, după caz.

Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

---

### 3.2.3. Afecțiunile neuro-autoimune

Afecțiunile neuro-autoimune sunt boli în care sistemul imunitar atacă greșit sistemul nervos, provocând inflamație și afectarea funcționării nervilor, a mușchilor sau a altor țesuturi nervoase. Printre cele mai cunoscute se numără scleroza multiplă, unde sistemul imunitar distruge mielina nervilor, și miastenia gravis, care afectează joncțiunile neuromusculare. Alte afecțiuni pot include sindromul Guillain-Barré, sindromul Sjögren și encefalite autoimune.

#### **Exemple de afecțiuni neurologice autoimune:**

- **Scleroza multiplă:** Sistemul imunitar atacă mielina (învelișul protector al fibrelor nervoase) din sistemul nervos central.
- **Sindromul Guillain-Barré:** O afecțiune rară în care sistemul imunitar atacă nervii periferici, ducând la slăbiciune musculară rapidă.
- **Miastenia gravis:** Sistemul imunitar atacă receptorii din joncțiunea neuromusculară, interferând cu transmiterea semnalelor nervoase către mușchi și provocând slăbiciune musculară.
- **Encefalite autoimune:** Inflamația creierului cauzată de un atac autoimun asupra diferitelor componente ale sistemului nervos central.
- **Polineuropatia demielinizantă inflamatorie cronică (CIDP):** O afecțiune cronică în care sistemul imunitar atacă nervii periferici, similar cu sindromul Guillain-Barré, dar cu evoluție mai lentă.
- **Boli din spectrul neuromielitei optice:** Un grup de afecțiuni demielinizante care afectează predominant nervul optic și măduva spinării.

#### **Simptome comune:**

- Slăbiciune musculară

- Probleme de vedere
- Dificultăți de coordonare
- Furnicături sau amorțeli
- Oboseală
- Dureri

### **Diagnostic și tratament (Afecțiuni neuro-autoimune):**

Diagnosticul implică adesea o combinație de metode, inclusiv teste de sânge, examene neurologice și investigații imagistice (cum ar fi RMN-ul).

**Tratamentul medicamentos:** Este personalizat și vizează controlul inflamației, gestionarea simptomelor și prevenirea deteriorării pe termen lung, putând include terapii imunosupresoare.

### **Tratamentul natural cu Nutraceuticele Deniplant:**

Nutraceuticele Deniplant se adresează cauzelor interne care declanșează și întrețin astfel de afecțiuni prin imunomodularea naturală a microbiomului intestinal și cutanat. În funcție de afecțiuni, puteți folosi ceaiurile Imuniplant în paralel cu capsulele Neuropolen, după caz.

Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

---

### 3.2.4. Afecțiunile autoimune metabolice

Afecțiunile autoimune metabolice sunt tulburări în care sistemul imunitar atacă, în mod eronat, celulele și țesuturile propriului corp, afectând în special glandele care reglează metabolismul, cum ar fi tiroida sau pancreasul, și funcțiile hormonale. Aceasta duce la dezechilibre metabolice, afectând modul în care corpul produce energie, folosește hormonii și procesează nutrienții. Exemple clasice sunt diabetul de tip 1 și tiroidita Hashimoto.

#### Cum funcționează:

- **Sistemul imunitar:** În mod normal, sistemul imunitar protejează corpul de infecții, dar în cazul unei boli autoimune, confuzia duce la atacarea propriilor celule și țesuturi.
- **Mecanism metabolic:** Atacul autoimun poate afecta glandele endocrine (cum ar fi tiroida sau pancreasul), care sunt esențiale pentru reglarea metabolismului prin intermediul hormonilor.
- **Consecințe:** Acest proces afectează funcția glandelor, ceea ce duce la dereglări metabolice și la o varietate de simptome, în funcție de organul afectat.

#### Exemple comune:

- **Tiroidita Hashimoto:** O afecțiune autoimună care atacă glanda tiroidă, ducând la o producție insuficientă de hormoni tiroidieni.
  - **Boala Graves:** O altă afecțiune autoimună tiroidiană, dar care duce la o producție excesivă de hormoni tiroidieni.
  - **Diabetul de tip 1:** O boală autoimună în care sistemul imunitar distruge celulele producătoare de insulină din pancreas, ducând la diabet.
-

## Afecțiunile autoimune digestive

Afecțiunile autoimune digestive sunt boli cronice în care sistemul imunitar atacă eronat mucoasa intestinală, provocând inflamații și leziuni. Cele mai comune forme sunt boala Crohn, Colita ulcerativă (rectocolita ulcero-hemoragică), care duc la simptome precum dureri abdominale, diaree, febră și pierdere în greutate.

- **Colita ulcerativă (rectocolita ulcero-hemoragică):** O afecțiune cronică autoimună care afectează doar mucoasa colonului și a rectului, cauzând inflamație continuă și leziuni.
- **Boala Crohn:** O altă boală inflamatorie intestinală cronică, în care inflamația poate afecta orice segment al tractului digestiv (de la gură la anus) și poate pătrunde în toate straturile peretelui intestinal.

### Cum funcționează:

- Sistemul imunitar, care ar trebui să protejeze corpul, confundă bacteriile intestinale benefice sau propriile celule intestinale cu agenți patogeni.
- Acest răspuns imun aberan
- Acest răspuns imun aberant provoacă o reacție inflamatorie cronică la nivelul mucoasei intestinale.

### Simptome comune:

- Diaree
- Dureri abdominale
- Sângerări rectale
- Febră
- Scădere în greutate

## Cauze:

- **Cauza exactă** nu este pe deplin înțeleasă, dar se consideră că o combinație de factori genetici și de mediu joacă un rol în declanșarea bolii.

## Diagnostic și tratament:

- **Diagnostic:** Se realizează prin analize de laborator specifice, care pot include teste endocrinologice pentru a evalua funcția glandei și pentru a detecta prezența anticorpilor specifici.
  - **Tratament medicamentos:** Se concentrează pe gestionarea simptomelor și pe controlul bolii subiacente, de multe ori prin terapie hormonală sau alte medicamente, conform recomandării medicului.
  - **Tratament natural cu Nutraceuticele**  
**Deniplant:** Nutraceuticele Deniplant se adresează cauzelor interne care declanșează și întrețin astfel de afecțiuni prin imunomodularea naturală a microbiomului intestinal. În funcție de afecțiuni, puteți folosi ceaiurile Deniplant, ceaiurile Imuniplant sau ceaiurile Fructimet, în paralel cu capsulele Neuropolen, după caz.
  - **Tratamentul personalizat:** Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.
-

## 4. Cum reacționează sistemul imunitar la virusii respiratorii

Sistemul imunitar al organismului răspunde la prezența virusurilor respiratorii aproape imediat, dar sesizarea și răspunsul la modificările de disbioză (dezechilibrul microbiomului) din intestin și plămâni durează, în general, zile sau chiar săptămâni de la infecția inițială.

Iată o detaliere a cronologiei:

- **Răspunsul imun imediat (minute - ore):** Sistemul imunitar înnăscut (celule NK, macrofage) detectează virusul local (în plămâni) rapid după pătrundere și inițiază inflamația.
- **Instalarea disbiozei (ore - zile):** Modificările în compoziția microbiomului respirator și intestinal încep să apară în primele 24-72 de ore de la infecție, pe măsură ce inflamația sistemică se intensifică și virusul se replică.
- **Sesizarea disbiozei de către sistemul imunitar (zile - săptămâni):** Sistemul imunitar nu "sesizează" disbioza în sine ca pe o entitate separată, ci mai degrabă detectează:
  - **Semnale moleculare de pericol (DAMPs și PAMPs):** Fragmente de bacterii care trec prin bariera intestinală sau pulmonară compromisă.
  - **Procesul inflamator continuu:** Răspunsul imun sistemic (citokinele) este cel care semnalează o problemă care persistă, fiind alimentat și de modificările microbiomului.

În concluzie, deși inflamația începe rapid, nu există un moment unic în care sistemul imunitar "observă" disbioza. Este un proces gradual care se dezvoltă pe parcursul evoluției bolii virale.

---

## 5. Microbiomul modulează sistemul imunitar

Microbiomul, în special cel intestinal, joacă un rol crucial în bolile autoimune prin modularea sistemului imunitar. Un dezechilibru (disbioză) poate declanșa afecțiuni autoimune, deoarece permite pierderea toleranței imunitare, o creștere a permeabilității intestinale ("leaky gut") și răspunsuri inflamatorii cronice. Un microbiom sănătos (eubioză) ajută la menținerea echilibrului imunitar și poate fi susținut prin dietă (prebiotice, fibre) și probiotice.

### Ce este microbiomul?

Microbiomul este totalitatea microorganismelor (bacterii, virusuri, fungi etc.) care trăiesc în și pe corpul uman. Cel mai cunoscut este microbiomul intestinal, care funcționează ca un "organ" adițional. Acesta joacă roluri esențiale în sănătate, cum ar fi digestia, absorbția nutrienților, sinteza vitaminelor și susținerea sistemului imunitar.

### Roluri cheie ale microbiomului:

- **Digestie:** Ajută la descompunerea carbohidraților complecși și a fibrelor, producând compuși benefici, cum ar fi acizii grași cu lanț scurt.
- **Sistem imunitar:** Modulează sistemul imunitar și ajută la protecția împotriva infecțiilor prin lupta împotriva bacteriilor dăunătoare.
- **Sinteză:** Contribuie la sinteza unor vitamine, precum și a unor neurotransmițători esențiali.

### Importanța și compoziția:

- **Unic:** Microbiomul fiecărei persoane este unic, similar unei amprente digitale.

- **Influențat de stilul de viață:** Compoziția sa este influențată de factori precum dieta, mediul înconjurător, stresul și utilizarea antibioticelor.
- **Disbioza:** Un dezechilibru în microbiom (disbioză) poate fi asociat cu diverse afecțiuni, de la probleme gastrointestinale la alte boli cronice.

### **Unde se găsește:**

Microorganismele trăiesc pe diverse suprafețe ale corpului, dar cel mai dens ecosistem se găsește în tractul gastrointestinal, în special în intestinul gros.

### **Rolul microbiomului în afecțiunile autoimune:**

- **Echilibrul imunitar:** Un microbiom echilibrat ajută la menținerea unui echilibru între inflamație și imunitate, reducând riscul de răspunsuri imune excesive.
- **Permeabilitatea intestinală:** Disbioza poate deteriora bariera intestinală, permițând substanțelor nocive să ajungă în fluxul sanguin ("leaky gut"), ceea ce poate activa sistemul imunitar și declanșa reacții autoimune.
- **Răspunsul la infecții:** Microbiomul sănătos ajută la combaterea infecțiilor, care pot fi factori declanșatori pentru boli autoimune la persoanele predispuse genetic.
- **Mecanisme patologice:** Dezechilibrele microflorei pot genera diverse mecanisme patologice, contribuind la dezvoltarea unor boli autoimune complexe.

### **Cum poate fi gestionat microbiomul:**

- **Dieta:** Consumul de fibre și alimente bogate în prebiotice ajută la hrănirea bacteriilor benefice.
- **Probiotice:** Suplimentele cu probiotice pot ajuta la refacerea echilibrului microbial.

- **Testarea microbiomului:** Testarea microbiomului intestinal poate fi o strategie eficientă pentru a identifica probleme specifice și a ghida intervențiile dietetice.
- 

## 5.1. Interacțiunea virusurilor respiratorii cu microbiomul respirator și intestinal

Alte tipuri de virusuri, în special cele care pătrund pe căile respiratorii (cum ar fi virusurile gripale, virusul sincițial respirator - RSV, sau SARS-CoV-2), interacționează cu microbiomul respirator și intestinal printr-o comunicare bidirecțională complexă, cunoscută sub numele de axa intestin-plămân (gut-lung axis).

### Interacțiunea cu Microbiomul Respirator:

- **Perturbarea echilibrului local:** Infecțiile virale respiratorii deteriorează bariera mucoasei respiratorii și inhibă mecanismele normale de curățare, modificând condițiile de creștere pentru bacteriile rezidente.
  - **Creșterea patogenilor:** Aceasta duce adesea la o creștere a bacteriilor potențial patogene (de exemplu, *Streptococcus*, *Haemophilus*, *Staphylococcus*) și o scădere a diversității bacteriene generale.
  - **Risc de suprainfecții:** Modificarea microbiomului respirator crește susceptibilitatea gazdei la infecții bacteriene secundare (pneumonii bacteriene), care pot agrava boala inițială.
-

## Interacțiunea cu Microbiomul Intestinal:

Deși virusul infectează plămânii, nu intestinul, există o influență sistemică majoră asupra microbiomului intestinal:

- **Axa Intestin-Plămân (*Gut-Lung Axis*):** Plămânii și intestinul comunică prin sistemul imunitar și prin intermediul unor semnale circulatorii. Inflamația din plămâni (eliberarea de citokine, cum ar fi interferonul-gamma) poate trimite semnale inflamatorii în intestin, perturbând compoziția microbială de acolo (disbioză).
- **Modificări în compoziție:** Infecțiile respiratorii virale pot duce la modificări în compoziția microbiomului intestinal, observându-se adesea o creștere a unor bacterii precum *Bacteroidetes* și o scădere a *Firmicutes*.
- **Simptome gastrointestinale:** Această disbioză intestinală poate fi asociată cu simptome gastrointestinale observate în timpul infecțiilor respiratorii, cum ar fi diareea sau vărsăturile, care apar la 4-25% din cazuri, în funcție de virus.
- **Influență bidirecțională:** Microbiomul intestinal sănătos poate, la rândul său, să protejeze împotriva infecțiilor virale respiratorii prin producerea de metaboliți benefici (de ex., acetat), care modulează răspunsul imun pulmonar.

### Pe scurt:

Virusurile respiratorii nu acționează direct asupra bacteriilor intestinale, ci declanșează un răspuns inflamator sistemic care perturbă ambele microbiomuri. În plus, modificările de apetit și dietă din timpul bolii contribuie, de asemenea, la dezechilibrul intestinal.

---

## 6. Legătura dintre sistemul imunitar, microbiom și infecția cu virusul HPV

**Persistența virală:** Mediul modificat în disbioză poate împiedica capacitatea sistemului imunitar de a elimina virusul, ducând la o infecție persistentă cu HPV în loc de eliminare naturală.

Există o legătură semnificativă între infecția cu virusul HPV și perturbarea microbiomului, în special a celui vaginal. Atât prezența virusului, cât și progresia către leziuni precanceroase sau cancer, sunt asociate cu o tulburare a echilibrului microbial normal (disbioză).

### Relația Bidirecțională:

Relația dintre HPV și microbiom este complexă și bidirecțională:

- **Microbiomul influențează infecția HPV:** Un microbiom vaginal sănătos, dominat de bacterii din genul *Lactobacillus*, ajută la menținerea unui mediu acid care poate proteja împotriva dobândirii infecției cu HPV și poate favoriza eliminarea rapidă a acesteia de către sistemul imunitar. Disbioza (dezechilibrul), caracterizată printr-o diversitate microbială crescută și o proporție redusă de *Lactobacillus*, crește susceptibilitatea la infecția persistentă cu HPV și la progresia bolii.
- **HPV influențează microbiomul:** Infecția cu HPV, în special cu tipuri de risc înalt, poate contribui la modificarea mediului local și la suprimarea unor mecanisme de apărare ale gazdei, ceea ce favorizează creșterea bacteriilor anaerobe patogene, cum ar fi *Gardnerella*, *Prevotella* și *Sneathia*.

### Caracteristicile Disbiozei Asociate cu HPV:

Femeile cu infecție persistentă cu HPV sau cu leziuni cervicale precanceroase prezintă adesea:

- **Reducerea nivelului de *Lactobacillus*:** Aceste bacterii benefice sunt esențiale pentru sănătatea vaginală.
  - **Creșterea diversității bacteriene generale:** Contrar a ceea ce s-ar putea crede, o diversitate microbiană mai mare în vagin este asociată cu un risc crescut de probleme, deoarece include mai multe specii patogene.
  - **Abundența bacteriilor anaerobe:** Bacterii asociate în mod normal cu vaginoza bacteriană sunt mai frecvente în prezența HPV.

Înțelegerea acestei interacțiuni deschide uși pentru noi strategii de prevenție și tratament, inclusiv utilizarea de probiotice pentru a reface echilibrul microbiomului vaginal.

---

## 7. Infecțiile virale respiratorii

Infecțiile virale respiratorii sunt afecțiuni cauzate de virusuri care afectează căile respiratorii, manifestate prin simptome precum strănut, tuse, nas înfundat, dureri în gât și febră. Acestea sunt foarte contagioase și se transmit ușor prin picăturile de salivă, strănut, tuse sau obiecte contaminate. Majoritatea sunt autolimitate și pot fi tratate simptomatic, dar pot duce la complicații în cazuri severe sau la persoane cu risc crescut.

### **Cauze - agenți patogeni:**

- Rinovirusurile (care provoacă răceala comună)
- Virusurile gripale
- Virusul sincițial respirator (VSR)
- Coronavirusurile

### **Simptome:**

- Strănut
- Nas înfundat (congestie nazală) și secreții nazale (rinoree)
- Dureri în gât
- Tuse
- Febră
- Dureri de cap și musculare
- Stare generală alterată
- În cazuri mai severe, dificultăți de respirație sau respirație șuierătoare (wheezing)

### **Tratament:**

- **Tratament simptomatic:** Deoarece majoritatea infecțiilor respiratorii virale nu au un tratament alopatic specific, accentul se pune pe ameliorarea simptomelor:
  - Repaus și hidratare adecvată (cel puțin 2 litri de lichide pe zi).

- Medicamente recomandate de medic, cum ar fi cele pentru reducerea febrei, antitusive sau antihistaminice.
- **Tratament alopatic specific:** Antiviralele pot fi prescrise în cazuri de gripă severă, iar antibioticele sunt indicate doar dacă apare o infecție bacteriană secundară.

### **Tratament natural:**

Cu Nutraceuticele Imuniplant Plus; acestea contribuie la înlăturarea disbiozelor microbiomului intestinal și respirator și la modularea naturală a sistemului imunitar, pentru prevenirea și înlăturarea afecțiunilor virale. În funcție de afecțiune, se recomandă folosirea ceaiurilor Imuniplant Plus în paralel cu capsulele Deniplant Antivir, după caz.

- Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide – Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

### **Prevenție:**

- Spălarea frecventă și riguroasă a mâinilor.
  - Evitarea contactului apropiat cu persoane bolnave.
  - Acoperirea gurii și nasului la strănut sau tuse.
  - Menținerea igienei personale.
-

## 8. Infecțiile cu virusul sincițial respirator (RSV)

Virusul sincițial respirator (RSV) este o infecție comună a tractului respirator, ce poate cauza simptome ușoare, asemănătoare răcelii, la adulți și copii mai mari. La sugari, vârstnici și persoanele cu sistemul imunitar compromis, RSV poate duce la complicații grave precum bronșiolita (inflamația căilor respiratorii) sau pneumonia. Transmiterea se face prin contactul cu secrețiile respiratorii ale unei persoane infectate (tuse, strănut) sau prin atingerea suprafețelor contaminate.

### Simptome:

- **La adulți și copii mari:** Simptome ușoare, similare cu o răceală.
  - Tuse
  - Strănut
  - Rinoree (secreții nazale)
  - Durere în gât
  - Febră
  - Respirație șuierătoare (wheezing)
  - Scăderea apetitului
- **La sugari și persoanele cu risc:** Simptome mai severe, incluzând dificultăți respiratorii, iritabilitate, tuse severă, respirație șuierătoare, infecție pulmonară (pneumonie) sau inflamația căilor respiratorii (bronșiolită).

### Grupuri de risc:

Deși majoritatea oamenilor se recuperează complet în 1-2 săptămâni, virusul poate fi periculos pentru:

- Sugarii (în special cei sub 6 luni), la care poate cauza dificultăți severe de respirație sau letargie.

- Copiii prematuri sau cei cu afecțiuni cardiace/pulmonare cronice preexistente.
- Adulții în vârstă (peste 65 de ani) sau persoanele cu un sistem imunitar slăbit.

### **Complicații:**

La grupurile de risc, RSV poate evolua către infecții severe ale tractului respirator inferior, cum ar fi bronșiolita (inflamația căilor respiratorii mici din plămâni) și pneumonia. Infecțiile cu RSV sunt sezoniere, apărând de obicei în lunile de toamnă, iarnă și primăvară.

### **Transmitere:**

- Prin picături de salivă sau mucus, eliberate prin tuse sau strănut.
- Prin contactul cu suprafețe contaminate (mânere de uși, jucării) și apoi atingerea feței.

### **Diagnostic:**

- Prin testarea anticorpilor din sânge sau detecția antigenului din exudatul nazofaringian.

### **Tratament:**

- De obicei, tratamentul alopatic este simptomatic și suportiv:
  - Antipiretice pentru febră.
  - Antialgice pentru dureri.
  - Decongestionante nazale, ser fiziologic sau apă de mare pentru curățarea nasului.
  - Hidratare adecvată (lapte, formulă, alte lichide).
- În cazuri severe, poate fi necesară spitalizarea, în special la sugari:
  - Oxigenoterapie.
  - Medicație bronhodilatatoare.
- Antibioticele nu sunt utile, deoarece infecția este virală.

- Medicația antivirală (ex: Ribavirin) poate fi recomandată, în special pentru nou-născuții cu risc crescut, dar este mai eficientă dacă este administrată în primele 3 zile de la debutul simptomelor.

### **Tratament natural:**

Cu Nutraceuticele Imuniplant Plus; acestea contribuie la înlăturarea disbiozelor microbiomului intestinal și respirator și la modularea naturală a sistemului imunitar, pentru prevenirea și înlăturarea afecțiunilor virale. În funcție de afecțiuni, se recomandă folosirea ceaiurilor Imuniplant Plus în paralel cu capsulele Deniplant Antivir.

- Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide – Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

### **Prevenție (RSV):**

- Spălarea frecventă a mâinilor.
  - Evitarea contactului cu persoanele bolnave.
-

### 3. Răspunsul umoral (mediat de anticorpi)

1. **Limfocitele B** produc anticorpi specifici împotriva proteinelor virale, în special proteina capsidală L1.
2. Acești anticorpi au rolul de a neutraliza virusul și de a preveni infectarea altor celule noi, dar nivelurile lor pot fi scăzute în infecțiile naturale și nu oferă întotdeauna protecție completă împotriva reinfectării.

#### **Mecanisme de Evaziune ale HPV:**

Virusul HPV este eficient în a se ascunde de sistemul imunitar, folosind diverse tactici pentru a persista în organism:

- Nu provoacă moartea celulelor gazdă (citoliză), ceea ce limitează semnalele de alarmă timpurii.
- Proteinele virale E6 și E7 pot interfera cu căile de semnalizare ale interferonului și reduc exprimarea moleculelor de prezentare a antigenului (MHC clasa I) pe suprafața celulelor infectate, făcându-le mai puțin vizibile pentru celulele T citotoxice.

#### **Tratament natural:**

Cu Nutraceuticele Imuniplant Plus; acestea contribuie la înlăturarea disbiozelor microbiomului intestinal și respirator și la modularea naturală a sistemului imunitar, pentru prevenirea și înlăturarea afecțiunilor virale. În funcție de afecțiuni, se recomandă folosirea ceaiurilor Imuniplant Plus în paralel cu capsulele Deniplant Antivir, după caz.

- Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide – Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.
-

## **Rolul Stilului de Viață și al Vaccinării:**

Un sistem imunitar puternic, susținut de o dietă sănătoasă, exerciții fizice regulate și evitarea fumatului, crește șansele de a elimina virusul.

Vaccinarea este cea mai eficientă metodă de a stimula un răspuns imun robust, producând niveluri ridicate de anticorpi neutralizanți care oferă o protecție superioară față de imunitatea naturală.

- **Imunitate mediată celular:** Celulele T citotoxice sunt cruciale pentru recunoașterea și distrugerea celulelor infectate cu HPV.
- **Imunitate umorală:** Celulele B produc anticorpi, în principal împotriva proteinei L1 a capsidei, care pot împiedica virusul să pătrundă în celule.
- **Imunitate înnăscută:** Celulele precum limfocitele T  $\gamma\delta$  pot recunoaște și distruge celulele infectate fără a fi nevoie de prezentarea antigenului de către moleculele MHC și pot produce citokine precum IFN- $\gamma$

## **Cum HPV evită sistemul imunitar:**

Virusul reduce expresia moleculelor MHC clasa I pe celulele infectate, împiedicându-le să fie recunoscute de către celulele T citotoxice.

- **Supresia prezentării antigenului:** Virusul reduce expresia moleculelor MHC clasa I pe celulele infectate, împiedicându-le să fie recunoscute de către celulele T citotoxice.
- **Infiltrarea celulelor imune:** Virusul recrutează celule imunosupresoare, cum ar fi celulele T reglatoare (Treg), care atenuază răspunsul imun.
- **Interferența citokinelor:** HPV poate reduce producția de citokine proinflamatorii precum IL-1 $\beta$ , ceea ce afectează răspunsul imun și promovează un mediu protumoral.
- **Expresia proteinelor:** Unele proteine HPV, cum ar fi E6, sunt implicate în degradarea componentelor cheie ale sistemului imunitar, cum ar fi supresorul tumoral p53, ceea ce duce la afectarea răspunsurilor imunitare.

## Implicații clinice:

- **Persoanele imunocompromise:** Persoanele cu sistem imunitar slăbit, cum ar fi cele care primesc transplant de organe sau cele cu HIV, prezintă un risc semnificativ mai mare de infecții persistente cu HPV și de cancere asociate cu HPV.
  - **Regresie spontană:** Majoritatea infecțiilor cu HPV sunt eliminate de sistemul imunitar, ceea ce duce la regresia spontană a leziunilor. Aceasta este asociată cu un răspuns imun adaptiv activ.
  - **Dezvoltarea cancerului:** Atunci când sistemul imunitar nu poate controla virusul, infecțiile persistente cu HPV cu risc ridicat pot duce la dezvoltarea cancerului în timp.
  - **Vaccinuri terapeutice:** Se dezvoltă vaccinuri terapeutice bazate pe activarea răspunsului imun pentru a trata bolile asociate cu HPV prin stimularea sistemului imunitar de a viza celulele infectate.
-

## 11. Infecția cu HPV pe piele

Infecția cu HPV pe piele se manifestă prin apariția de negi (veruci), excrescențe cutanate care pot apărea pe diferite zone ale corpului, precum mâini, picioare (tălpi), gât sau axile. Virusul se transmite prin contact direct piele pe piele, inclusiv prin contact sexual sau prin atingerea suprafețelor contaminate. Deși multe tulpini de HPV sunt benigne și nu prezintă risc cancerigen, altele pot provoca cancer, în special în zona genitală.

### Cum se transmite:

- **Contact direct:** Virusul se răspândește prin contact piele-pe-piele, cum ar fi atingerile sau contactul sexual.
- **Suprafețe contaminate:** Se poate transmite și prin contactul cu obiecte sau suprafețe infectate.
- **Transfer la naștere:** În cazuri rare, virusul poate fi transmis de la mamă la nou-născut în timpul nașterii.
- **Lipsa simptomelor:** Multe persoane infectate nu prezintă semne sau simptome și pot transmite virusul fără să știe.

### Manifestări pe piele:

- **Negi comuni (veruci vulgare):** Excrescențe cu suprafață aspră, îngroșată și neregulată, localizate frecvent pe mâini sau degete.
- **Negi plantari (veruci plantare):** Apar pe tălpile picioarelor și pot fi dureroși, afectând mersul.
- **Papiloame filiforme:** Excrescențe subțiri, alungite, care apar frecvent pe față, gât sau scalp.
- **Veruci plane:** Leziuni plate, mai greu de observat, de culoare galben-rozalie, ce apar pe față sau mâini.

- **Condiloame genitale (negi genitali):** Negi moi, de culoarea pielii, ce apar în zona genitală.

### **Importanță și riscuri:**

- **Risc cancerigen:** Tulpinile de HPV care provoacă negi pe piele sunt, în general, considerate cu risc scăzut pentru cancer.
- **Alte tipuri de cancer:** Anumite tulpini de HPV (în special cele care afectează zona genitală) sunt asociate cu un risc crescut de cancer, inclusiv cancer de col uterin, anal sau bucal.

### **Tratament:**

- **Nu există un tratament alopatic specific pentru virus:** Unele negi pot dispărea de la sine.
- **Îndepărtarea negilor:** Medicii pot recomanda tratamente pentru a elimina negii, cum ar fi crioterapia (înghețare), electrocauterizarea (ardere cu curent electric), tratamente topice (unguente) sau îndepărtarea chirurgicală.

### **Tratament natural:**

Cu Nutraceuticele Imuniplant Plus; acestea contribuie la înlăturarea disbiozelor microbiomului intestinal și respirator și la modularea naturală a sistemului imunitar, pentru prevenirea și înlăturarea afecțiunilor virale. În funcție de afecțiuni, se recomandă folosirea ceaiurilor Imuniplant Plus în paralel cu capsulele Deniplant Antivir sau cu Soluția anti-HPV, pentru afecțiunile cutanate produse de virusul HPV.

Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide – Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

---

## 12. Afecțiunile autoimune la copii

Afecțiunile autoimune la copii pot apărea sub diverse forme, cum ar fi diabetul de tip 1, boala celiacă, psoriazis, lupusul eritematos sistemic, tiroidita autoimună și artrita idiopatică juvenilă. Simptomele comune includ oboseala, durerile musculare și articulare, erupții cutanate, febră, probleme de concentrare și căderea părului.

### Tipuri comune de afecțiuni autoimune la copii:

- **Diabet de tip 1:** Sistemul imunitar atacă celulele din pancreas care produc insulină.
- **Boala celiacă:** O reacție autoimună la consumul de gluten, care afectează intestinul subțire.
- **Psoriazis:** Caracterizat prin pete roșii, solzoase, cauzate de o reînnoire celulară accelerată.
- **Lupus eritematos sistemic:** Poate afecta multiple organe, inclusiv pielea, articulațiile, rinichii și creierul.
- **Tiroidita autoimună Hashimoto:** Sistemul imunitar atacă glanda tiroidă, ducând la hipotiroidism.
- **Boala Crohn și colita ulcerativă:** Afecțiuni inflamatorii intestinale.
- **Artrita idiopatică juvenilă:** Poate provoca inflamații ale articulațiilor și ale altor organe.
- **Sclerodermia sistemică juvenilă:** Poate afecta pielea și țesuturile conjunctive.

### Simptome comune (la copii):

- Oboseală
- Dureri musculare și articulare
- Erupții cutanate sau pete roșii pe piele

- Febră de grad scăzut
- Dificultăți de concentrare
- Amorțeli și furnicături în membre
- Căderea părului.

### **Tratament natural cu Nutraceuticele Deniplant:**

Nutraceuticele Deniplant se adresează cauzelor interne care declanșează și întrețin astfel de afecțiuni prin imunomodularea naturală a microbiomului intestinal. În funcție de afecțiuni, puteți folosi ceaiurile Deniplant, ceaiurile Imuniplant sau ceaiurile Fructimet, în paralel cu capsulele Neuropolen, Polenoderm, după caz.

Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

---

### 13. Prevenirea afecțiunilor autoimune

Prevenirea afecțiunilor autoimune implică adoptarea unui stil de viață sănătos, care include o dietă echilibrată, evitarea fumatului și a toxinelor, precum și un regim activ. Deși nu există o metodă de prevenire sigură, aceste măsuri pot contribui la menținerea sănătății sistemului imunitar și la reducerea riscului.

#### Măsuri de prevenire:

- **Adoptă o dietă sănătoasă:** O alimentație echilibrată și nutritivă este esențială pentru un sistem imunitar puternic.
- **Fii activ fizic:** Un mod de viață activ ajută la întărirea sistemului imunitar.
- **Evită fumatul:** Fumatul crește riscul de apariție a afecțiunilor autoimune.
- **Redu expunerea la toxine:** Evită substanțele toxice pentru a proteja organismul.
- **la suplimente alimentare (la recomandarea medicului):** Suplimentele cu multivitamine, minerale sau tonice pot ajuta la susținerea sistemului imunitar, dar este important să consulți un medic înainte de a le lua.
- **Folosirea nutraceuticelor Deniplant:** Alimente cu dublu rol, de nutriție și de sănătate, care pot imunomodula microbiomul și contribui la înlăturarea disbiozei.

---

Tratamentul la Centrul de Biomedicină Deniplant Aide-Sante este personalizat pentru fiecare pacient, în funcție de diagnostic și de starea generală de sănătate.

---

## 14. Ai probleme cu imunitatea?

### Cum putem mări/obține imunitatea:

Imunitatea poate fi dobândită sau stimulată prin mai multe metode:

a) **Natural:** Când individul contactează o boală, organismul supraviețuiește deoarece sintetizează anticorpi specifici și dezvoltă celule de memorie, devenind imun la o reinfecție ulterioară cu același agent patogen.

b) **Artificial (Vaccinare):** Când se administrează un vaccin, acesta stimulează sintetizarea anticorpilor și formarea celulelor de memorie, pregătind sistemul imunitar pentru o expunere reală la agentul patogen.

c) **Susținere cu Nutraceutice:** Cu ajutorul Ceaiurilor IMUNIPLANT (produse naturale) care pot susține organismul să lupte singur cu bolile prin modularea răspunsului imun.

### Probleme imunitare (Tulburări ale sistemului imunitar):

- **Alergiile:** Apar când sistemul imunitar răspunde excesiv la un factor de mediu înconjurător (alergen) sau la anumite medicamente.
- **Hipersensibilitatea:** Este un răspuns alergic extrem și rapid (de exemplu, anafilaxia), care poate duce la deces dacă nu este tratat prompt.
- **Respingerea (rejectul) transplantului:** Apare când limfocitele T recunosc, invadează și distrug țesuturile străine transplantate.
- **Transfuzia de sânge:** Poate determina aglutinarea eritrocitelor (globulelor roșii) dacă nu se verifică compatibilitatea între donator și primitor (acceptor).

- **Autoimunitatea:** Apare când sistemul imunitar nu poate diferenția celulele *self* (proprii) de cele *non-self* (străine) și atacă țesuturile organismului.
-

## 15. De ce este importantă gestionarea corectă a afecțiunilor autoimune

Gestiunea corectă a afecțiunilor autoimune este esențială din mai multe motive, deoarece aceste boli sunt cronice și pot afecta diverse părți ale corpului.

Iată de ce este importantă o gestionare adecvată:

- **Prevenirea leziunilor permanente:** Tratamentul și monitorizarea corecte pot încetini sau preveni deteriorarea progresivă a țesuturilor și organelor (cum ar fi articulațiile în artrita reumatoidă sau rinichii în lupus).
- **Menținerea calității vieții:** Controlul simptomelor, cum ar fi durerea, oboseala și inflamația, permite pacienților să ducă o viață cât mai normală și activă, reducând impactul bolii asupra activităților zilnice.
- **Reducerea riscului de complicații grave:** Afecțiunile autoimune cresc riscul altor probleme de sănătate, inclusiv infecții (din cauza tratamentelor imunosupresoare), boli cardiovasculare și anumite tipuri de cancer. Managementul adecvat ajută la monitorizarea și reducerea acestor riscuri.
- **Prevenirea puseelor de activitate (*flares*):** Respectarea planului de tratament și evitarea factorilor declanșatori pot reduce frecvența și severitatea puseelor, perioadele în care simptomele se agravează brusc.
- **Optimizarea eficacității tratamentului:** Diagnosticarea timpurie și aderarea la un regim de tratament personalizat (care poate include medicamente, modificări ale dietei și gestionarea stresului) sunt cruciale pentru a obține cele mai bune rezultate posibile.

Colaborarea strânsă cu o echipă medicală specializată (reumatologi, endocrinologi, neurologi, etc.) este

fundamentală pentru a elabora și ajusta planul de îngrijire pe termen lung.

---

